

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
11:00~12:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可) ※3		10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎	11/1よりレベル変更 10:30~12:00 金田 バレエ バレエ初級以上	10:30~12:00 Rent	10:15~11:45 菅野 バレエ初中級 ※8	10:00~12:00 Rent	10:00~11:45 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2		10:00~11:30 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) ♪	10:00~12:00 Rent	10:15~12:00 今間 バレエ初級 ♪	
	12:00~13:30 松岡 バレエ レベルフリー ※6	12:00~13:45 二見 con.初中級				11:50~12:20 小林 翔子 ジャイロキネシス®				11:40~12:10 今間 ショートポアント 基礎 ※1	11/4より時間変更	12:05~12:35 今間 ショートポアント 初級 ※1	11:30~13:15 青山 ヴァリエーション ワークショップ
12:45~14:30 箱田 バレエ基礎				12:45~14:30 二見 con.初中級		12:30~14:00 吉川 バレエ初級 ※5		12:15~13:45 中島 バレエ初級	12:30~14:00 今間 バレエ基礎~初級	12:30~14:00 菅野 バレエ レベルフリー ♪	12:15~14:00 箱田 バレエ 基礎~初級	13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪ ※8	
11/20よりレベル変更 14:45~16:15 並河 バレエ初中級	11/6より時間変更 14:40~15:55 箱田 バレエ ポアントベシック	14:15~15:45 中島 バレエ初級		14:45~16:15 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)	14:35~15:20 並河 ショートポアント 初級 ※1	14:05~14:25 吉川 ショートポアント 初級 ※5	11/2よりSTART 14:30~16:15 佐藤 崇有貴 バレエ初中級	14:00~15:45 井神 バレエ基礎 ※8	14:00~14:30 今間 ショートポアント 基礎 ※4		14:10~15:20 クラス準備中		11/5よりスタジオ変更 14:50~16:20 井神 ポアント初級
		16:00~17:30 井神 バレエ初級 ※8		16:20~16:50 吉川 ショートポアント 入門 ※1		16:30~18:15 加賀谷 con.		16:15~18:00 二見 con.初中級		14:30~16:30 新上 ジャズ初中級	11/4より時間変更 15:30~17:15 加賀谷 con.超初級	15:00~16:30 ワークショップ	
16:30~18:15 新上 ジャズ中級		17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級 ※1					17:15~18:45 田保 con.初級			11月より時間変更	17:30~ ワークショップ	16:45~18:30 箱田 バレエ基礎 ♪	11/5より時間変更 17:30~19:15 大真 ジャズ初級
	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:20 柳本 con.	18:45~20:15 小林 由明 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:50~20:20 浜手 ジャズ初級	18:30~20:00 宝満 Con. レベルフリー	18:30~20:15 岡部 バレエ基礎~初級 (ポアントあり)		17:30~ ワークショップ	11/5より時間 スタジオ変更 18:35~18:55 箱田 ショートポアント 基礎~初級 ※1	
19:30~21:15 二見 con.初中級		11/7より時間変更 20:20~22:05 箱田 バレエ基礎 (ポアントあり)	20:30~22:00 池田 con. 初級	20:30~22:00 中島 バレエ初級		20:30~22:15 井神 バレエ初級 (ポアントあり)	20:25~21:10 青山 ショートポアント 初級 ※1	20:15~22:00 新上 ジャズ初中級	11/3より時間変更 20:20~22:05 箱田 バレエ初級 (ポアントあり)	11/4より時間 スタジオ変更 19:30~21:15 佐藤洋介 ジャズ初級	19:30~ ワークショップ	19:00~21:00 新上 ジャズ初中級	
	20:30~22:00 井神 バレエ基礎 ※8	20:20~22:05 箱田 バレエ基礎 (ポアントあり)							※7				
		※7											

New
プラスポアント

補足事項

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきますようお願い申し上げます。
バレエクラスでマークのあるクラスはピアノの演奏がござい ます。それ以外のバレエクラスは CDを使用したクラスとなります。

1

ショートポアントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方が
続けてのご受講が可能です。
ショートポアントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。
レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円 / 20分クラス 1,000円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンより
ポアント受講が可能です。
バレエシューズの方も、ポアントの方も受講し易いお勧めクラスです。
谷桃子バレエ団芸術監督より直接ご指導いただける唯一のレッスンです。

3

月曜日11:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスは
ポアントを履いての受講が可能です。
バレエシューズの方、ポアントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4

【少人数クラスのご案内】<予約不要>

今間千佳子先生の金曜日12:30～14:00バレエ基礎～初級クラス
金曜日14:00～14:30ショートポアント初級クラスは

少人数のクラスで一人一人ゆっくり丁寧に指導いたします。

12:15～13:45 Aスタジオでの中島 周先生のバレエ初級クラスを
受講された方も、
1,100円で今間先生のショートポアント基礎クラスをご受講いただけます。

5

吉川文子先生の木曜日バレエクラスは
・12:30～14:00 バレエ初級クラス
・14:05～14:25 ショートポアント初級クラス(20分)
となります。
ショートポアントクラスは12:30～バレエ初級クラスをご受講された方が
1,000円でご受講いただけます。

6

月曜日12:00～13:30 松岡梨絵先生のバレエレベルフリークラスは
月ごとに開講日が異なります。詳しいスケジュールにつきましては
お知らせをご覧ください。

7

【ポアントを履いてご受講できるクラスを増やしました】

火曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ基礎クラス(ポアントあり)
金曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ初級(ポアントあり)

バーレッスン終了後、ポアントを履かれる方と履かれない方で内容が異なります。
後半のポアントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
ポアントに挑戦しようと思っている人には始めやすく、
バレエシューズの方にも充実して受講いただける内容です。

※詳しくはお問合せ下さい。

8

井神さゆり先生のバレエクラスは、全クラスを通してバーレッスンの時間を
45～50分程度と短くしますが、
バーレッスンでは身体を整える事に重きを置いて、センターレッスンでの
アンシェヌマンを充実させたクラスを行っていきます。